

かにえ病院だより 2019年 夏号

病院屋上から見た夕景

医療法人瑞頌会尾張温泉かにえ病院

尾張温泉かにえ病院は「病院機能評価の認定」を受けました



理事長あいさつ

当院はこの度、日本医療機能評価機構による病院機能評価の認定を取得しました。受審にあたっては、職員一丸となって病院の組織運営や患者さんの安心・安全の確保、療養環境等のあらゆる課題や問題点を見つめ直し、必要な改善を行いました。今回の認定をスタートと捉え、更なる医療の質向上をめざして、努力して参ります。

医療法人瑞頌会 理事長 真野寿雄

院長あいさつ

平成30年12月当院は病院機能評価を受審し、本年4月に無事認定されました。病院機能評価とは良質な医療を提供するために必要な病院の組織、管理、運営、実際の医療プロセスを評価し認定するものです。この内容に沿って日頃の自分たちの業務をみつめ、課題を解決して参りました。質の高い病院に改善されたものと自負しております。今後もより一層地域の皆様の厚い信頼が得られるよう邁進して参ります。

尾張温泉かにえ病院 院長 榊原敏正

「病院機能評価」とは？

「病院機能評価」は日本医療機能評価機構による評価です

患者さんの命と向き合う病院には、その医療の質を担保するために備えているべき機能があります。

国民の健康と福祉の向上に貢献することを目的とする公益財団法人として1995年に設立された日本医療機能評価機構は、病院が備えているべき機能について、中立・公平な専門調査者チームによる「病院機能評価」審査を行い、一定の水準を満たした病院を「認定病院」としています。

約90項目の病院機能を専門調査者が審査し評価しています

評価を行う項目は「患者さんの視点に立って良質な医療を提供するために必要な組織体制」や、「実際に医療を提供するプロセス」、「病院全体の管理・運営体制」など、90項目があります。

信頼できる医療を確保することを目的に、専門調査者が病院の機能を評価することで、その病院の課題を明らかにして医療の質改善を支援するものです。

(公財)日本医療機能評価機構とは

日本医療機能評価機構は、国民の健康と福祉の向上に寄与することを目的に設置された公益財団法人です。

質の高い医療を実現するために、病院機能評価をはじめ、医療安全に関する教育研修、医療事故情報のデータベース、診療ガイドライン等の提供など、幅広い事業を実施しています。



高齢者と薬 ～便秘治療薬～



便秘といえば、若い女性に多いイメージですが、実際には年齢が上がるにつれて、男女ともに悩む方が増えてきます。

高齢者の場合、右に記載の原因から便秘となりやすいのです。生活習慣の改善が大切ですが、なかなか難しい場合もあります。そこで、手助けになるのが下剤です。

一口に下剤といっても、様々な作用の薬があります。以下に、従来からある下剤の種類と特徴をまとめました。

高齢者の便秘の原因

- 水分不足
- 食事量の減少
- 運動量の低下
- 加齢による筋力の低下
- 腸内環境の悪化
- 薬の影響

大腸刺激性下剤

特徴

大腸を刺激して蠕動（ぜんどう）を高め、排便をします。長期連用により、耐性が生じ頼りがちになることがあります。

お薬の例

センノシド
アローゼン
ピコスルファートナトリウム など

浣腸剤

特徴

直腸・大腸の粘膜を刺激し排便を促します。

お薬の例

ケンエーG浣腸 など

塩類・糖類下剤

特徴

大腸内の水分を増やして便をやわらかくします。穏やかな作用の下剤です。酸化マグネシウムがよく使用されますが吐き気や食欲不振、倦怠感といった副作用に注意が必要です。

お薬の例

酸化マグネシウム・D-ソルビトール など

直腸刺激性下剤

特徴

直腸内で、炭酸ガスを発生しその刺激で排便を促します。

お薬の例

レシカルボン坐剤 など

最近では腸内に作用して水分量を増やし、自然に近いお通じにする薬剤など、新しい作用の下剤も続々と登場しており、選択肢の幅が広がっています。現在より排便コントロールが低下しないように食事の改善や運動を行い、習慣づけることが大切です。

便秘には、腸疾患や腸の周囲の腫瘍など、大きな病気が潜んでいることもあります。

便通のことで気になることがあるときは自分で判断せず、かかりつけの医師や薬剤師、看護師等にご相談ください。

～ お腹の調子をよくする食事 ～

お腹の環境をよくする食事の大きなポイントは3つです。

①水分

②食物繊維

③発酵食品
乳酸菌

ポイント①水分

1日にどれぐらいの水分をとっていますか？
水分量が少ないと、便が固くなってしまいます。

1日に摂る水分の目安は

「食事 1ℓ」+「飲み物 1ℓ」合計2ℓ必要

<対策>

まずは、今よりコップ2杯分(約400ml)を増やし、水分を積極的に摂りましょう。

ポイント②食物繊維

食物繊維には水溶性食物繊維と不溶性食物繊維があります。

水溶性食物繊維…ビフィズス菌などの善玉菌を増やす働きがあります。

<多く含まれている食品>

果物、ゴボウ、こんにゃく、海藻類など
不溶性食物繊維…腸の蠕動運動を促進し、便量を増やす働きがあります。

<多く含まれている食品>

玄米、豆類、発酵食品など

<対策>

1食あたり、生野菜だと両手いっぱい分、加熱した野菜だと片手分を摂るようにしましょう。

ポイント③発酵食品・乳酸菌

発酵食品や乳酸菌をとり、腸内環境を整えましょう。

<対策>

ヨーグルト、納豆、みそなどの発酵食品を積極的に摂りましょう。

おからでヘルシーポテトサラダ



おからには不溶性食物繊維、ひじきには水溶性食物繊維が多く含まれています。

また、夏は代謝が落ち、太りやすくなります。おからやひじきをプラスすることで、満腹感を得やすく、肥満予防に役立ちます。

<材料 2人前>

- じゃがいも 小2個
- 牛乳 大1と2/3
- 食塩 0.5g
- マヨネーズ 大1/2
- 酢 1.5g
- 梅干し 1/2個
- きゅうり 1/4本
- 乾燥ひじき 3g
- おから 50g

<作り方>

①おからをフライパンで炒り、水分を飛ばし、粗熱を取る。

②きゅうりは輪切りにし、塩(分量外)を振ってしんなりさせ、水気を絞る。

③ひじきは水で戻し、熱湯でさっと湯がき、水気を絞る。

④じゃがいもは皮をむき、電子レンジ500wで3分半ほど加熱する。熱いうちに塩と酢を加え、フォークの背でつぶす。

⑤④に①のおから、牛乳、マヨネーズを入れ、均一になるまでよく混ぜる。

⑥ひじき、キュウリ、種を取り除いてたたいた梅干しを加え、混ぜる。盛り付けたら完成。

椅子を使った簡単ストレッチ！下半身編

清流に鮎が泳ぎ、初夏の風が爽やかに感じる時期となりましたね。気温も徐々に上がり、家の中で過ごす時間も多いのではないでしょうか。暑いからと運動せずに家の中だけの生活では夏バテや体力低下の原因になってしまいます。今回は、家の中で行う下半身のストレッチをご紹介します。



① 足の裏側の ストレッチ！



- ① 足を伸ばし、かかとを地面に着けます
- ② 手を膝に置き、大きく息を吸います
- ③ 息を吐きながら手を滑らせ、前に倒します
- ④ ③の状態を10秒間、姿勢を保持します

10秒間×2回行いましょう

② ふくらはぎの ストレッチ！



- ① 足を伸ばした状態で、つま先を上方に向けます
※ 足を上げている状態が辛いと感じる方は、
地面にかかとを着けた状態で行います
- ② つま先を上方から前方に向かって倒し、10秒間保持します

10秒間×2回行いましょう

③ おしりの筋肉の ストレッチ！



- ① 足を組み、手を膝の上に置いた状態で座ります
- ② ①から地面に着いている脚に向かい、手を伸ばしながら前方に倒します
- ③ ②の状態を10秒間、保持します

10秒間×2回行いましょう

④ 股関節の ストレッチ！



- ① 脚を開き、手を膝に置いた状態で座ります
- ② 体を捻りながら前方に倒れます
※ 手で膝を外側に押し開きながら、前方に倒れてください
- ③ ②の状態を10秒間、保持します

10秒間×2回行いましょう

～ 最近の出来事 ～

5月17日（金）、病院・老健周辺を掃除しました

5月19日（日）の蟹江町美化清掃に合わせ、「かにえ病院」と「老健かにえ」では17日（金）、有志が施設周辺の歩道や植え込みに落ちているゴミを拾い集めました。



リハビリテーション部での新人教育

週1回、仕事が終わった後に新人さんたちが集まって、先輩からの教育・訓練を受けています。
目指せ！一人前のセラピスト！



6月21日（金）職員全体研修会

患者に寄り添う心ある医療・介護を目指した活動を展開している「認定NPO 法人ささえあい医療人権センターCOML」理事長山口育子氏を迎え、職員対象の研修会を開催しました。



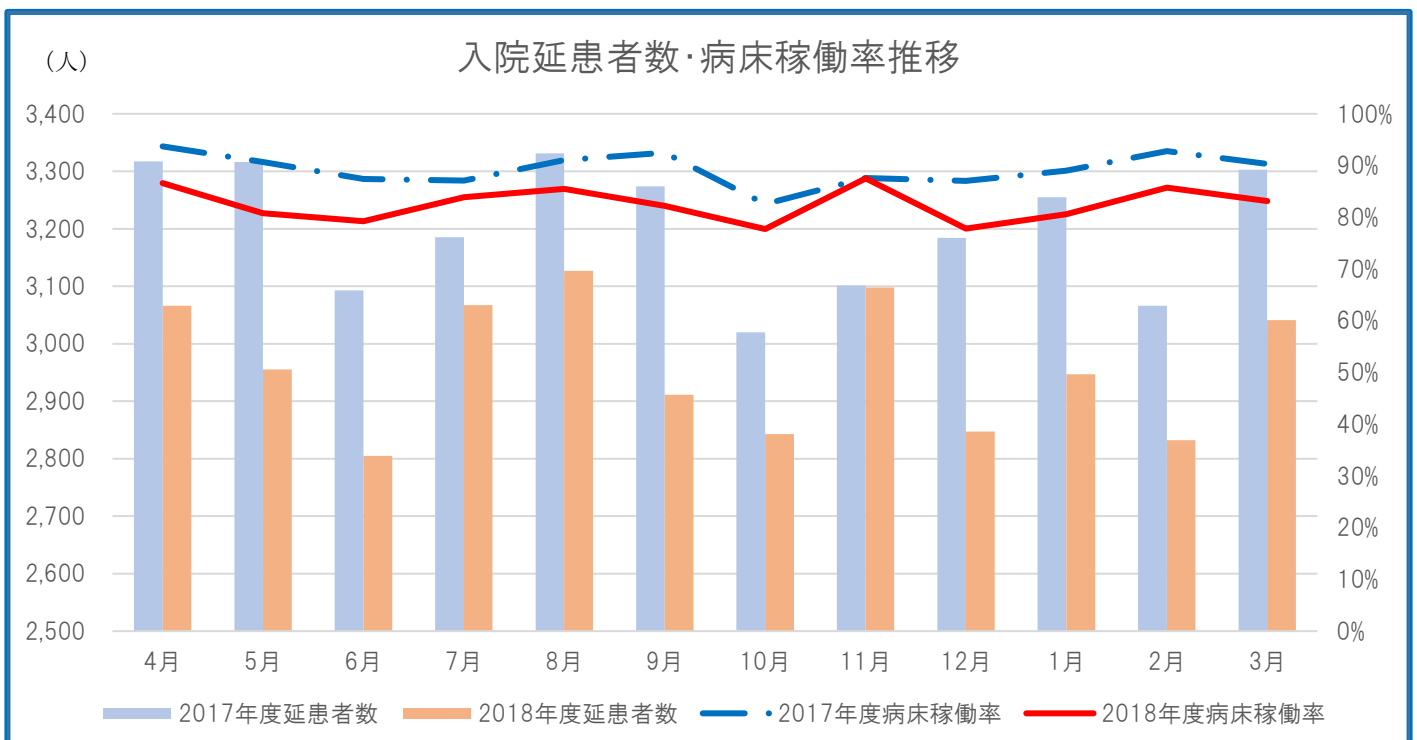
医療法人瑞頌会の理念

患者さん・家族とともに
地域とともに
職員とともに
安心・安全な
信頼される医療・介護をめざします

かにえ病院の基本方針

- 1. 患者さんとともに**
患者さんの人権を尊重しながら、患者さんそしてその家族とともに問題を解決し、常に信頼される病院にあるよう努めます
- 2. チーム医療**
全職員が協力し、患者さんを支える医療を提供します
- 3. 生活に根差したリハビリテーション**
住み慣れた環境での生活を取り戻せるように、生活に根差したリハビリテーションを目指します
- 4. 地域づくり**
地域の医療機関・介護施設、市町村、地域包括支援センター、地域住民等と連携し地域の皆さんの健康づくりを通して地域づくりに積極的に参加します
- 5. 安定した病院の運営**
スタッフの研修を積極的に行い、人材を育成して病院の基盤を強化します

➤ 当院の診療実績



病院からのお知らせ

外来担当表

		月	火	水	木	金	土
午前	受付時間: 8:30~11:30(診療時間: 9:00~12:00)						
	内科1	榊原院長 神経内科・内科	下野 神経内科・内科	榊原院長 神経内科・内科	榊原院長 神経内科・内科	榊原院長 神経内科・内科	
	内科2	奥村 循環器内科・内科		医師 循環器内科	岡本 内科・総合診療科	伊藤 神経内科・内科	医師(交代制) 内科
	内科3		山田 老年内科		河合 糖尿病内科	服部 消化器内科	
	整形外科	坂野副院長	羽賀	坂野副院長	山口	坂野副院長	坂野副院長 伊藤(交代制)
午後	受付時間: 16:30~18:30(診療時間: 17:00~19:00)						
	内科1	奥村 循環器内科・内科	山本 脳神経外科	片山 リウマチ科(17:45~)		医師(交代制) 内科	
	整形外科	医師 交代制	医師 交代制	坂野副院長			

- 診察は予約制ではありません
- 介護保険でのリハビリ(通所リハ)も行っていますが、医療保険のリハビリとの併用はできません
- **健診センターのご案内**
 - ・特定健診、協会けんぽ健診、企業健診も行っています
 - ・ご予約はお電話または受付窓口まで。お気軽にご相談ください

☎ 0567(96)2000(代表)
- **介護老人保健施設かにかえ**
 - ・見学随時。お電話または受付窓口まで、お気軽にご相談ください

☎ 0567(96)7001(代表)
- **居宅介護支援事業所かにかえ**
 - ・お気軽にご相談ください

☎ 0567(96)7009(直通)

医療法人 瑞頌会

尾張温泉かにかえ病院

通所リハビリ・訪問リハビリ
訪問看護

〒497-0052

愛知県海部郡蟹江町西之森字長瀬下 65-14

☎ 0567-96-2000 FAX 0567-96-3701

URL <http://www.kanie-hp.jp/>

編集・発行: 尾張温泉かにかえ病院 広報委員会

発行: 2019年7月 (Vol. 9)