

無料

ずいしょうかい  
医療法人瑞頌会の

## 出前講座

下記のテーマからお選びください（1 講座 1 時間程度）

- 講座1：「転ばない為の身体づくり」
- 講座2：「椅子を使ってできる介護予防体操」
- 講座3：「セラバンド（ゴムバンド）体操」
- 講座4：介護保険における通所・訪問リハビリテーションの紹介  
（どれも簡単な集団体操を含みます）

**健康に老後を楽しもう！**

### 【お願い】

- ① 会場は、依頼者様でご用意願います（駐車場1台分の用意もお願いいたします）。  
※サロンや老人会など地域の集まりにご利用ください。
- ② 講師料・出張費用はかかりません。
- ③ 出前の地域は蟹江町内の団体に限りさせていただきます。
- ④ 出前講座の日時（祝日、金曜日午後、第1水曜日午後）は電話にて相談致します。
- ⑤ 各団体とも年度内1回の依頼でお願いします。

医療法人瑞頌会  
尾張温泉かにえ病院  
介護老人保健施設かにえ

出前講座のご注文・お問い合わせはお気軽に

**TEL0567-96-2000**（医療法人瑞頌会 担当：工藤）