

ご自由にお持ち帰り下さい

かにえ だよい

2022年秋号

★今月の特集★

“新院長挨拶”

“地域包括ケア病棟”

回復期リハビリテーション病棟
看護スタッフ募集！



新院長からのご挨拶



尾張温泉かにえ病院
病院長 落合 淳

9月1日より尾張温泉かにえ病院の院長に就任しました、落合淳と申します。就任にあたりましてご挨拶させていただきます。尾張温泉かにえ病院は、回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟、療養病棟を有する病院で、地域医療を支えるようにいたしたいと思っております。

わたくしは、脳神経内科を専門とし、神経難病などの神経疾患、てんかん、頭痛、認知症、脳卒中医療の診療に今までかかわってきております。これまでの経験を活かし、今後は地域医療に根差した診療を行っていく所存であります。

現在コロナ感染症の第7波がまだ収束していない状態ではあり、家の中に閉じこめることが多くなったように感じます。また出かけないことに伴い食欲低下なども起こり、より体力が落ちた状態が見られるようになりました。また受診を躊躇されることが増え、自覚症状の少ない高血圧などの治療を中断することも見られるようになっております。これにより、症状の悪化が見られます。

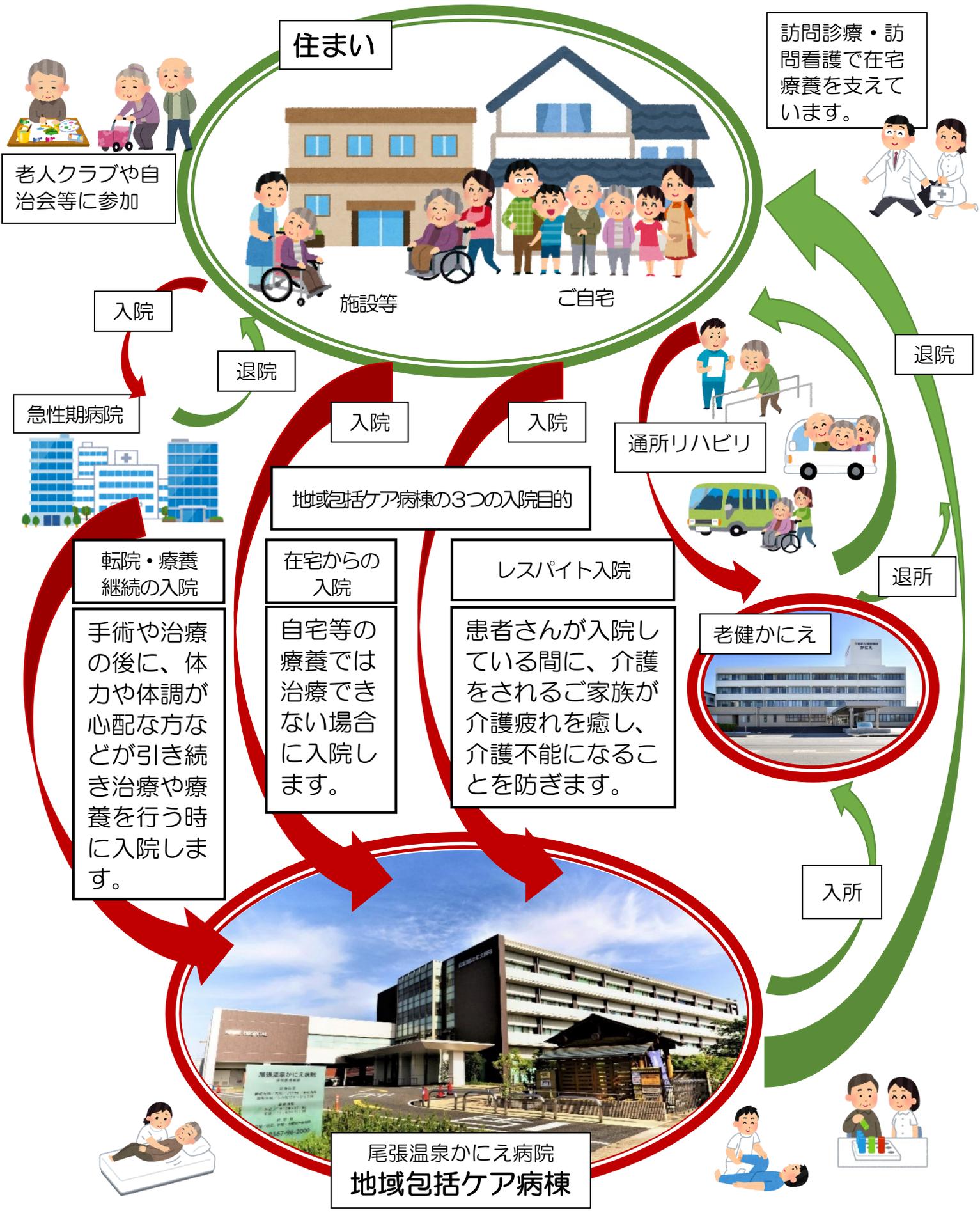
当院では、介護老人保健施設かにえと協働し、住み慣れた街で、過ごしていけるように地域医療に役割を果たしていければと思っております。

皆様よりの一層のご支援を賜りますように心からお願い申し上げます。

尾張温泉かにえ病院

院長 落合淳

地域包括ケア病棟



尾張温泉かにえ病院にて、治療・療養・リハビリテーションを行います。
(病状により、リハビリテーションができない場合もあります。)

おうち体操

簡単！手指の運動編

暑かった夏も終わり、いつの間にか朝晩に寒さを感じるようになりましたね。今回のおうち体操では、自宅にありそうな物を使った手指の筋力アップのトレーニング方法をお伝えします。

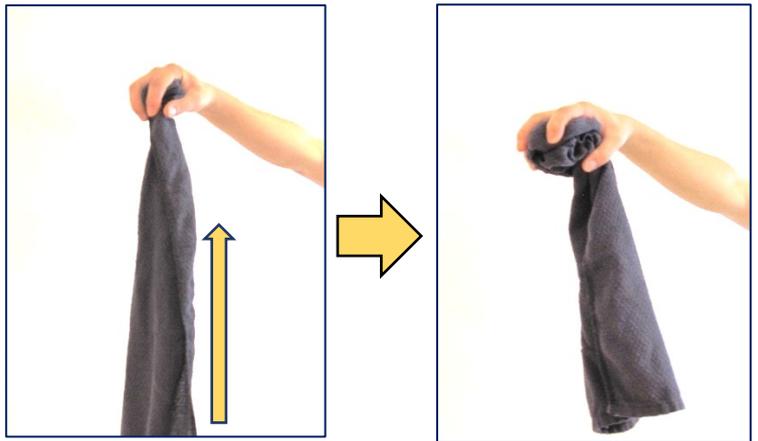
手指の筋力が低下してしまうとペットボトルの蓋を開けられなくなる・お箸を使っての食事が困難になるといった生活への支障が起きてしまいます。

手指の筋力低下を予防するためにおうち体操でしっかりとトレーニングをしましょう。

タオルを使った握力のトレーニング

- ①タオルの端を片手で持ち、下に垂らします
(フェイスタオルの長さがおススメです)
- ②ゆっくりとタオルを手の中に手繰り寄せます
(手にタオルが全て入らなくてもよい)
- ③指で手繰り寄せながら手のひらに収めるように握ります。

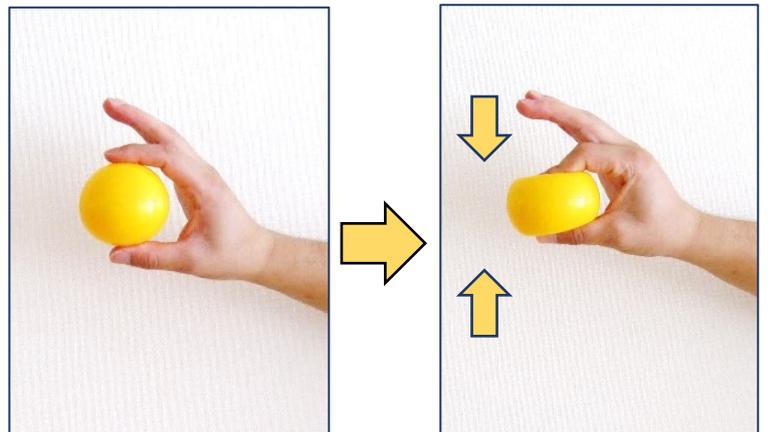
10回×3セット



ゴムボールを使った指のトレーニング

- ①ボールを人差し指と親指で挟むように持ちます
(ボールと指の間を少し開けておきます)
- ②ボールが変形するように強く力を掛けます
(痛みが出る際は軽く力をかけます)
- ③全ての指を繰り返します

指1本10回×3セット



旬のさんまを食べよう！！

さんまの栄養について紹介

さんまには EPA（エイコサペンタンエン酸）と DHA（ドコサヘキサエン酸）という成分が含まれています。EPA は血栓防止効果や生活習慣病の予防効果、DHA は脳細胞の活性化や目の網膜活性化に効果があるとされています。

他にもカルシウムやカルシウムの吸収を助けるビタミン D などビタミン類も豊富に含まれています。

さんまに大根おろしは理にかなっていた！？

大根おろしには大切な役割があります。味の面では苦味を抑える効果があります。さんまの塩焼きは内臓も食べることが多いですが、大根おろしと一緒に食べることで、内臓の苦みを和らげてくれます。

また、大根には消化酵素「ジアスターゼ」が含まれており、さんまを食べたことで引き起こる胃もたれを予防・緩和することができます。

また、さんまに含まれている EPA や DHA は体に良い脂ですが、空気中の酸素に触れることで酸化が始まり、老化の原因となる活性酸素を生み出してしまいます。大根に含まれているビタミン C などのビタミン類と共に摂取することで、酸化を防ぐことができます。

おすすめレシピ！！

さんまの簡単炊き込みご飯

<材料>

米	3 合	※ 酒	大さじ 4
さんまの蒲焼缶	2 缶	※ みりん	大さじ 1.5
人参	1/2 本	※ 醤油	大さじ 1.5
生姜	1 片	※ 顆粒だしの素	小さじ 1
ブナシメジ	1 袋	水	500ml
小口ねぎ	適量		

（ねぎのかわりに大葉でもおいしく召し上がれます）

<作り方>

- ① 米は洗い 30 分程ザルに上げておく。
- ② 人参はささがきに切り、ぶなしめじは石づきを切り落としほぐしておく。生姜は千切りに切っておく。
- ③ 炊飯器の釜に米、※調味料と分量の水を入れる。
- ④ ③の上に②で切った野菜をいれ、その上にさんまの蒲焼缶を汁ごと入れる。
- ⑤ 炊飯器のスイッチを押す。
- ⑥ 炊き上がったら混ぜ、茶碗に盛って上からねぎを散らしたら完成。



「老健かにえ」 作品紹介

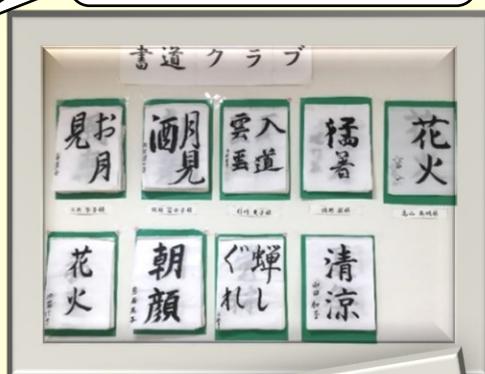
書道



集中して書いています。



書道クラブの皆さんが書かれました。



デイケアの利用者の方々が作った作品です。皆さん楽しんで作られていました。



浦島太郎



壁紙作り



皆さんも参加してみませんか。

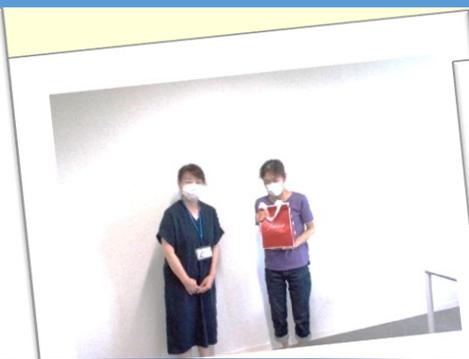


細かいはり絵を皆さんでがんばって作りました。



竹取物語

「老健かにえ」 永年勤続表彰



永年勤続おめでとう

医療相談について

当院では、安心した療養生活を送れるよう「患者サポートセンター」を設置しております。

ケガや病気になった時、患者さんが治療に専念できるよう生活上・制度上の問題や心配事などについて総合的に考え、解決に向けてお手伝いを致します。

サポートセンターへのご相談は、外来の患者さんでもご利用可能です。お困りごとなどの際はお気軽にお声掛け下さい。



スタッフ納涼祭りについて

医療法人瑞頌会 スタッフ納涼祭り

医療法人瑞頌会では、スタッフおよび清掃・給食業務委託会社の皆さんへの熱中症回避・ストレス解消を願い、**アイスクリーム祭り**を開催します。殊勝な暑いこの時期、休憩時間に冷たいものを食べてこの夏を乗り切りたいです。

- 開催日: 令和4年8月15日(月) ~ 19日(金)
- 専用冷蔵庫設置場所: 職員食堂内
- 昼食時、休憩時間に職員食堂にて食べてください。

ルール

- 今年は感染予防のため職員食堂以外で食べることはご遠慮ください
- 食べている間会話しない(黙食)
- 仕事中に食べない

毎日新しいアイスクリームを午前11時取り入れますが、その日の分がなくなり次第終了となりますので、昼・休憩に昼食・休憩をとする職員にも配慮をお願いします。

今年はシャワーにもアイスクリームです!!

今年もコロナ禍で大変ですが、スタッフ及び清掃・給食業務委託会社の皆さんの熱中症回避・ストレス解消を願い、法人主催のアイスクリーム祭りを行いました。

永年勤続表彰



尾張温泉かにえ病院のスタッフの永年勤続の表彰を行いました。おめでとうございます。

外来診療担当医表

		月	火	水	木	金	土
受付時間：8：00～11：30（診療時間：9：00～12：00）							
午前	内科1	落合院長 脳神経内科	平山 総合診療科	落合院長 脳神経内科	落合院長 脳神経内科 (頭痛外来)	落合院長 脳神経内科	—
	内科2	太田 循環器内科		医師 循環器内科	清瀬 糖尿病内科	伊藤 脳神経内科	医師 内科
	内科3	—	—	—	稲本 総合診療科	—	—
	整形外科	坂野副院長	福井	坂野副院長	山口	坂野副院長	坂野福副院長 非常勤医 (交代制)
受付時間：16：00～18：30（診療時間：17：00～19：00）							
午後	内科1	太田 循環器内科	—	非常勤医 リウマチ科 (17：45～)	—	医師 内科・脳神経内科 (交代制)	—
	整形外科	医師 (交代制)	医師 (交代制)	坂野副院長	—	—	—

- 診察は予約制ではありません
- 介護保険でのリハビリ（通所リハ）も行っていますが、医療保険のリハビリとの併用はできません
- 変更の場合がございます。詳しくはお問合せください



～お知らせ～

➤ 健診センター

特定健診・協会けんぽ健診、企業健診など各種健診を行っています
ご予約についてはお電話または受付窓口までお気軽にお問い合わせください

☎ 0567(96)2000(代表)

➤ 介護老人保健施設かにえ

入所サービスと短期入所（一時的にご利用いただくサービス）・デイケア・訪問リハもごさいます。

お電話または受付窓口で、お気軽にご相談ください

☎ 0567(96)7001(代表)



➤ 居宅介護支援事業所かにえ

ケアマネージャーが心身の状況や生活環境、本人、家族の希望に沿ってケアプランの作成やサービス調整を行います。お気軽にご相談ください

☎ 0567(96)7009(直通)



すいしょうかい
医療法人瑞頌会

尾張温泉かにえ病院

在宅療養総合支援センターかにえ

編集・発行：広報委員会 発行年月日：令和4年10月

