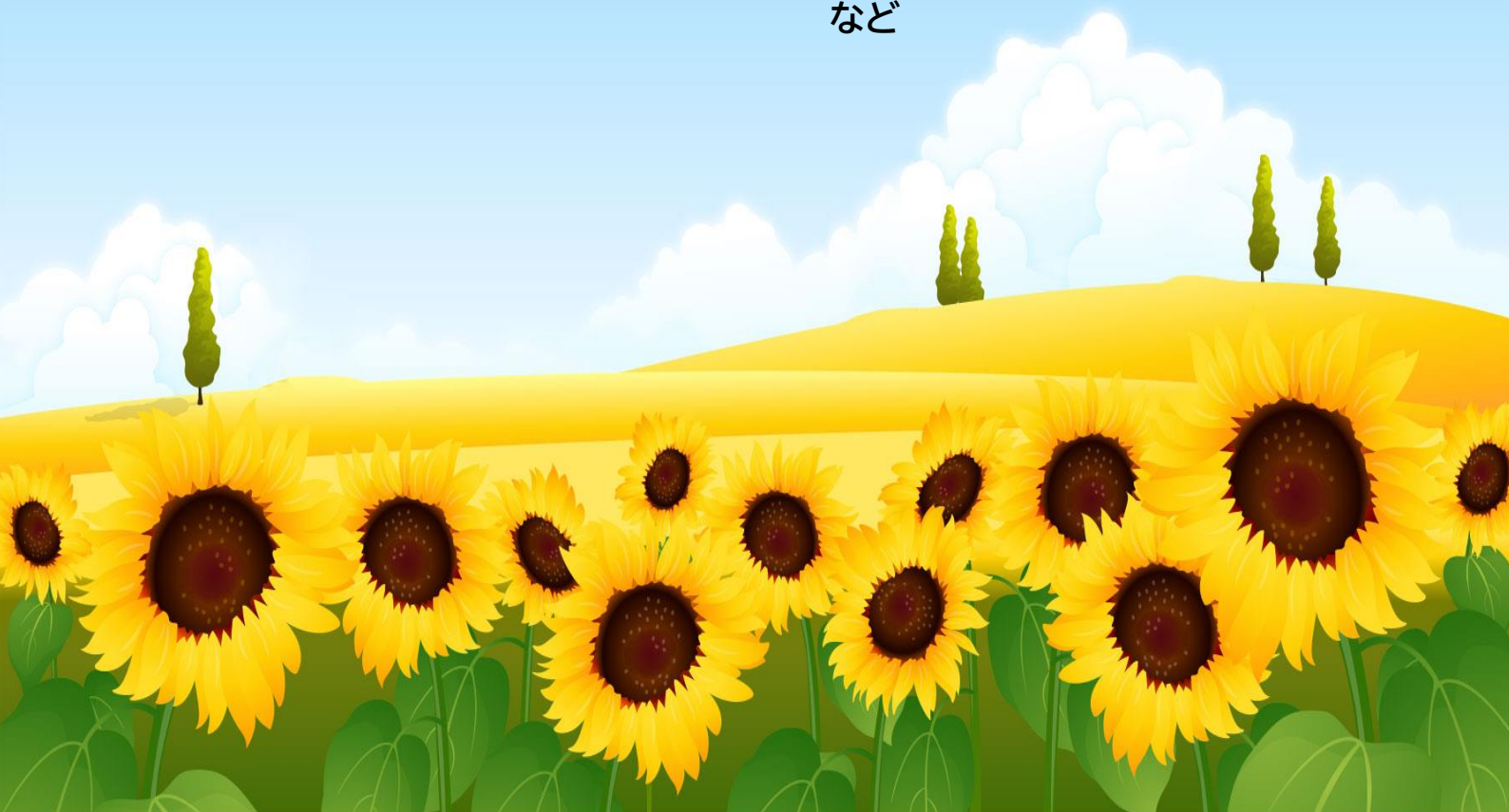


かにえだよい

【今回の内容】

- ・ 病院長、センター長のご挨拶
- ・ 医療法人瑞頌会の取り組み
- ・ 糖尿病教育入院、レスパイト入院のご案内
など



看護・介護スタッフ募集中

病院・老健では看護、介護スタッフを募集しています。
私たちと一緒に働きましょう！

理 念

患者さん・家族とともに
地域とともに
職員とともに
安心・安全な
信頼される医療・介護をめざします



尾張温泉かにえ病院



在宅療養総合支援センターかにえ

新年度ご挨拶

平素より、医療法人瑞頌会尾張温泉かにえ病院の運営にご理解、ご協力ありがとうございます。

2023年度は新型コロナウイルス感染症が5類に移行されましたが、当院では引き続き、感染症対策及び対応を継続し、地域の皆様から求められる質の高い医療を提供してまいります。

当院は回復期リハビリテーション病棟（60床）・地域包括ケア病棟（58床）からなるケアミックス病院（118床）です。

また、外来では内科・脳神経内科・整形外科・循環器内科・糖尿病内科・リウマチ科と多岐にわたり診療を行っております。

脳神経内科では、専門性の高い、頭痛外来、「筋肉のつっぱり」の改善に有用なボツリヌス毒素製剤治療法専門外来、高齢化に伴い増大している認知症の早期診断と治療を目指し、物忘れ外来を実施しております。

お困りのことがありましたらお気軽にご相談下さい。

尾張温泉かにえ病院 院長 落合 淳

昨年（2023年）11月に在宅療養総合支援センターかにえのセンター長を拝命しました國枝武文です。

入所者の方々は、十人十色、それぞれストレスを感じていて、それに耐えて日々を過ごしているのだろうと実感しています。また、職員に目を向けると、多くの職種があり、それぞれの部署が連携して、入所者さま・利用者さまの多種多様な要求に答えようと日々大変な努力をされていることも分かりました。

私たちの使命には、在宅復帰・在宅支援があります。住み慣れた自宅で安心安全な生活が送れることを目指した入所だけではなく、在宅に戻った後も、短期入所や通所リハビリを利用していただくことが、長く住み慣れた自宅でご家族と幸せにすごしていただくためには大変重要です。

今後も利用者さん・ご家族さん・ケアマネジャーさん・医療機関からのニーズに応えながら信頼される施設運営に努めてまいります。

今後ともよろしくお願ひします。

在宅療養総合支援センターかにえ センター長 國枝武文

医療法人瑞頌会 の取り組み

新しい仲間が加わりました

2024年4月、今年も新たにリハビリ職員12名、看護・介護職員7名、合計19名が医療法人瑞頌会の仲間として加わりました。

2.5日間の院内研修を受け、現在は各部署に配属され日々の業務に励んでいます。これからたくさんの知識と経験を積み、職場の一員として患者さんのために頑張っていきます。



院内で消防訓練を行いました



4月に病院にて防災訓練を行いました。

今回は、水消火器を活用した初期消火訓練を中心に行いました。火災発生時の基本対応となる消火器の使い方を学ぶとともに、消火器の操作を実際に体験しました。

病院では自力で避難ができない患者さんも多く通院または入院されており、防災に関して初期消火・避難誘導は非常に大切になります。患者さんの容態に合わせて、迅速に初期消火や避難経路の判断・開始ができるように、日頃から意識して業務を行っています。

町内美化清掃を行いました

蟹江町主催の町内一斉美化清掃2日前に、『尾張温泉かにえ病院』及び『在宅療養支援センターかにえ』のスタッフ約20名で、病院及び施設周辺の美化清掃を行いました。微力ながらこの地域の美化に協力させていただきました。

日頃は病院内・施設内での活動が中心ですので、定期的に町内美化清掃に参加させていただいております。

集まったゴミは少量ではありましたが、今後も参加を続けて蟹江町の皆さんと共に、よりよい町づくりに貢献していきたいと思っております。



地域包括ケア病棟を増床しました

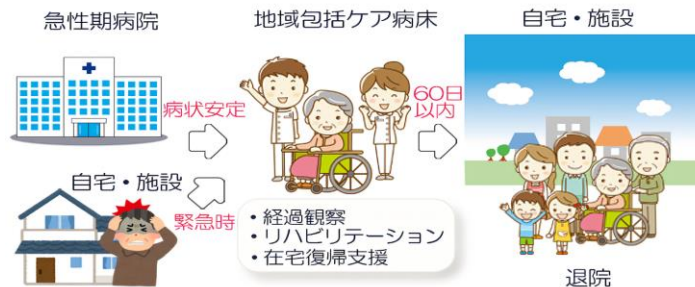
地域包括ケア病棟を26床から58床に増床しました

地域包括ケア病棟とは

急性期治療を経過し、病状が安定した患者さんに対して、住み慣れた地域での療養を支援する病棟です。また、高齢者では入院を契機に自立能力が低下しやすいため、環境や生活等を適切化して再入院を防ぐ必要があり、その支援も行っています。適切な治療・生活環境を構築する為、服薬調整、栄養支援、療養相談や指導、機能訓練等を行い、住み慣れた場所での療養をサポートします。

地域包括ケア病棟の役割

- ・急性期病院からの受入れ
- ・在宅・生活復帰支援
- ・緊急時の受入れ など



当院では糖尿病教育入院を始めました

糖尿病教育入院とは

糖尿病とうまく付き合っていく為に、患者さんご自身が病気について知っていただくきっかけとなる入院です。また、糖尿病の初期から誰もが利用していただける入院です。

入院目的

食事療法や薬物治療で血糖値をコントロールすることに加えて、「糖尿病についての理解」、「食事療法の取得」、「糖尿病合併症の状態を知ること」を目的としています。



当院ではレスパイト入院を行っています

レスパイト入院とは

在宅で療養生活を送っている患者さんや、ご家族を支援する仕組みです。介護者さんの事情(介護疲れ・冠婚葬祭・旅行等)により、一時的に在宅看護が困難になった際に、当院で短期的なご入院の受け入れを行っています。



お気軽にお電話(0567-96-2000)又は、受付窓口にてご相談ください

在宅復帰強化型老人保健施設になりました

介護老人保健施設かには、2024年4月より、厚生労働省が定める要件を満たし在宅復帰・在宅支援機能が高いと認められ「在宅復帰強化型老人保健施設」となりました。

介護老人保健施設かにはの特長

1、在宅支援の充実

全ての職員が、ご利用者さんの在宅支援への意識を高めています。また、各職種がご利用者さんとご家族を含めた1つのチームとなり、方向性の確認、自宅訪問などの細かなスケジュールを立案・実行しています。

2、質の高いリハビリ

介護の状態・認知症・障がいの程度に関わらず、個々の課題や必要性に合わせた質の高い個別リハビリを実施しています。

3、医療ニーズへの対応

在宅復帰・支援に向けて、医療依存度が高い方についても、ご家族としっかりとコミュニケーションをとり、ご利用者さんそれぞれの方向性を一緒に考えさせていただいています。

4、積極的な地域貢献活動

当施設では蟹江町の地域リハビリテーション活動支援事業の受託を行っています。



施設見学・ご相談は随時承っています。お気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ先 **0567-96-7001** 支援相談員:宮城・神戸(かんべ)
受付時間 月～金(祝日含) 8:30～17:30 (土日を除く)

デイケア(通所リハビリ)のご案内

デイケアは、月曜日から金曜日、祝日も行っています。

リハビリ内容は、レッドコード、マシントレーニング、集団体操です。自宅ではなかなかできないリハビリをみんなで行っています。

ご自宅でのお困りごとなどをお聞きしながら効果的なリハビリメニューをご提案しています。



作品介绍

「立体」をテーマに行っている今年の壁紙制作で、「紫陽花と子どもたち」制作しました。

施設見学・ご相談は随時承っています。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 **0567-96-7001** 担当:高田

受付時間 月～金(祝日含) 8:30～17:30 (土日を除く)

※「デイケアについて」とお伝えください。

おうち体操



ボールを使った体操編

これから梅雨時期になると、蒸し暑い毎日が続いていきます。
雨の為に、外に出られず家の中で過ごす時間が増えると運動も制限され、筋力・免疫力ともに低下してしまいます。

今回は運動不足を解消し、筋力を回復するためのボール（100均などで売っているビニール製のボール）を使った体操を紹介します。

3つの運動で引き締まった“からだ作り”!!

座る・立つどちらの姿勢でも運動可能です

手で引き伸ばす運動

- ①ボールを胸の前で持ちます
- ②ボールを左右に均等な力で引っ張ります

10秒間つぶす × 2set
10回ボールをつぶす × 2set



手で押しつぶす運動

- ①ボールを胸の前で持ちます
- ②両手で中心に力をかけてボールをつぶします

10秒間引っ張る × 2set
10回引っ張る × 2set



脇に挟みつぶす運動

- ①ボールを脇にしっかりと挟みます
- ②内側に向けて力をかけてボールをつぶします

10秒間つぶす × 2set
10回ボールをつぶす × 2set



丈夫な骨を目指しましょう！～カルシウムについて～

カルシウムは骨や歯、血液、細胞内に存在しており、不足しやすい栄養素です。不足すると骨粗鬆症や物忘れ、イライラ、血圧上昇など身体に様々な影響を及ぼしてしまいます。

骨粗鬆症予防のためには1日800mgのカルシウムをとる必要があると言われています。これはコップ3.5杯分の牛乳に含まれるカルシウム量と同じです。

＜カルシウムを多く含む食材＞

- ・乳製品（牛乳・ヨーグルト・チーズなど）
- ・小魚や海藻（桜えび・しらす干し・ひじきなど）
- ・大豆（豆腐・納豆など）
- ・野菜（小松菜・切り干し大根）

＜カルシウムの吸収率＞

食材によってカルシウムの吸収率が異なります。

牛乳・乳製品 > 小魚・海藻類 > 野菜・大豆
(約40%) (約33%) (約18%)

牛乳や乳製品が最もカルシウムの吸収が良いです。
毎日取り入れるようにするのがおすすめです！

※カルシウムの吸収を妨げてしまうもの

- ・塩分：カルシウムの排泄を促してしまいます。
薄味を心がけましょう。
- ・リン：食品添加物に多く含まれます。
とり過ぎに注意しましょう。

カルシウムを吸収するためにはビタミン類が不可欠です。

＜ビタミンD＞

吸収を助け、骨を強くします。体内のカルシウムを効率よく使う働きをします。

～ビタミンDを多く含む食品～

魚介類・きのこ類

※ビタミンDは自分の皮膚からも作ることができます

顔と両手の甲の面積で夏なら木陰で10分程度、冬は40分～50分程度日光に浴びるといいでしょう。

＜ビタミンK＞

丈夫な骨を作るのを助けてくれます。

～ビタミンKを多く含む食品～

緑黄色野菜、納豆



カルシウムたっぷり！ひじきとじゃこのがんも風

＜材料（1人分）＞

- | | | |
|-------------|-------------|---|
| ・豆腐・・・150g | ・醤油・・・大さじ1 | ★ |
| ・ひじき・・・5g | ・みりん・・・大さじ1 | |
| ・じゃこ・・・30g | ・料理酒・・・大さじ1 | |
| ・片栗粉・・・大さじ1 | ・片栗粉・・・小さじ1 | |
| ・油・・・大さじ1 | ・ねぎ・・・適量 | |

＜作り方＞

1. 豆腐を水抜きする。
2. 1に水で戻したひじき、じゃこ、片栗粉を入れて混ぜる。
3. 油をひいたフライパンに丸くなるように並べ入れる。
4. 茶色く焼き目がつくように両面焼き、皿に取り出す。
5. ★の材料を鍋にすべて入れて、熱したところへ水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
6. 4に5をかけてねぎを散らせば完成。



エネルギー：389kcal

たんぱく質：21.5g

脂質：18.7g

カルシウム：299mg



医療法人瑞頌会 栄養管理科

外来診療担当医表

		月	火	水	木	金
受付時間：8：00～11：30（診療時間：9：00～12：00）						
午前	内科1	落合院長 内科 脳神経内科	伊藤 内科 脳神経内科	落合院長 内科 脳神経内科	落合院長 内科 脳神経内科 (頭痛外来)	落合院長 内科 脳神経内科 (物忘れ外来)
	内科2	太田 循環器内科	—	真野 内科 糖尿病・内分泌内科医	清瀬 糖尿病内科	伊藤 内科 脳神経内科
	整形外科	坂野副院長	杉本	坂野副院長	河邊	坂野副院長
受付時間：16：00～18：30（診療時間：17：00～19：00）						
午後	内科1	太田 循環器内科	—	田口 内科 リウマチ科	—	医師 内科・脳神経内科 (交代制)
	整形外科	医師 (交代制)	医師 (交代制)	坂野副院長	—	—

- 木曜日午後・土曜日・日曜日・祝日は休診となります
- 介護保険でのリハビリ（通所リハ）も行っていますが、医療保険のリハビリとの併用はできません
- ご不明な点についてはお気軽にお問合せください



～お知らせ～

➤ 健診センター

特定健診・協会けんぽ健診、企業健診など各種健診を行っています
ご予約についてはお電話または受付窓口までお気軽にお問い合わせください
☎ 0567(96)2000(代表)

➤ 介護老人保健施設かにえ

入所サービスと短期入所（一時的にご利用いただくサービス）・デイケア・訪問リハもごさいます。
お電話または受付窓口で、お気軽にご相談ください
☎ 0567(96)7001(代表)



➤ 居宅介護支援事業所かにえ

ケアマネージャーが心身の状況や生活環境、本人、家族の希望に沿ってケアプランの作成やサービス調整を行います。お気軽にご相談ください
☎ 0567(96)7009(直通)



医療法人
すいしょうかい
瑞頌会

尾張温泉かにえ病院
在宅療養総合支援センターかにえ

