

かにえだより



看護・介護 スタッフ募集中

病院・老健では
看護、介護スタッフを募集しています。
私たちと一緒に働きましょう！

採用サイト



Instagram



目次

- 01 地域包括ケア病棟の多職種協働アプローチ1
- 02 地域包括ケア病棟の多職種協働アプローチ2
- 03 リハビリ情報 | 肩こりサヨナラ体操
- 04 栄養通信 | 実りの秋 旬の果物を食べよう！
- 05 TOPICS | 予防接種のご案内・ケアマネさん向け病院見学会
- 06 老健かにえについて
- 07 外来担当医表／お知らせ



ご自由
にお持ち帰り下さい

総合力で地域の安心を支える

地域包括ケア病棟の

多職種協働アプローチ



地域包括ケア病棟とは

地域包括ケア病棟は、患者さんが住み慣れた地域やご自宅へ安心して戻れるよう、診療・看護・リハビリ・介護など各種ケアを一体となって提供し、在宅復帰に向けた準備を整えるための病棟です。主に以下3つの入院目的に応じた受け入れを行っており、患者さん一人ひとりの状況に合わせた切れ目のない医療・ケアを提供しています。

1 転院・療養継続の入院

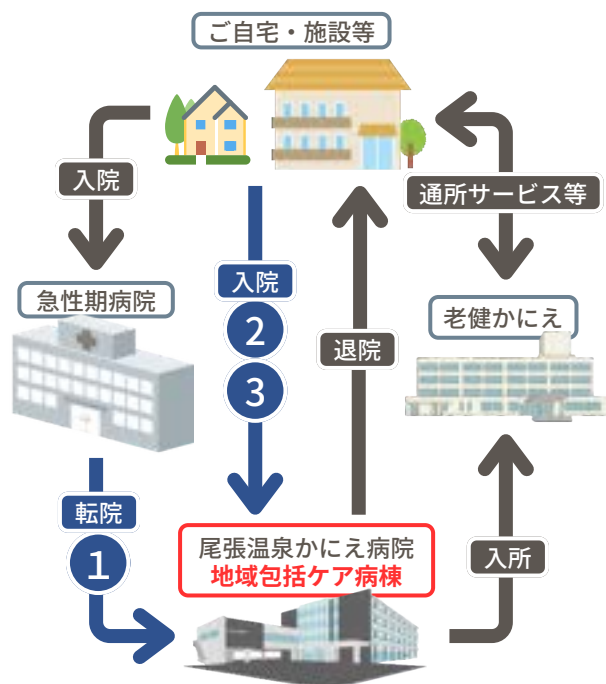
手術や急性期治療を終えた後、「引き続き治療や病状の管理が必要」「在宅復帰に向けてリハビリを行いたい」という場合に、引き続いて入院治療や療養を行います。

2 在宅からの入院

ご自宅や施設で療養中の方が、持病の悪化などにより一時的に状態が悪化し、自宅等での療養が難しくなった場合に入院し、早期治療・回復を目指します。

3 レスパイト入院

在宅介護を担うご家族の介護疲れや介護不能を予防し、在宅生活を支えるための入院です。ご家族の休息のほか、病気などで一時的に在宅介護が困難となる際にも利用が可能です。



※ 地域包括ケア病棟の入院期間は40日を目安とし、患者さんの状態やご自宅の状況、在宅サービスの受け入れ体制等が整い次第、ご自宅や施設へ退院となります。



医師からみた、当院の地域包括ケア病棟

急性期の総合病院での数十年間の勤務の後、2024年4月より当院に勤めさせていただいています。急性期病院時代には、検査や診断・処置や治療に毎日が明け暮れて、患者さんの生活そのものを深く知る余裕が持てていませんでした。しかし当院では、他の多様な職種の専門スタッフと共に、患者さんにとって、何が障害になっているのか、必要とされるものは何なのか等について、いろいろな視点からじっくりと話し合いながら診療を進めていけることに、やりがいと楽しさを感じながら、日々を送っています。



呼吸器内科 中尾彰宏 医師

12年間総合病院での急性期医療に携わってきましたが、今年度から当院で勤務させていただいています。以前は治療が最優先であり、生活基盤や社会背景などについて深くかかわることはありませんでした。当院の患者さんは急性期後、引き続き入院が必要、またはリハビリが必要な方であり、当院でのリハビリ、治療が退院後の生活に大きく関わります。退院後健やかに過ごしていただくために、急性期とは異なる回復期の医療について日々勉強させていただいています。



循環器内科 村上弘明 医師

Team Talks 多職種からみた、当院の地域包括ケア病棟

当病棟の強みは土日祝日を含む『365日体制』のリハビリです。『地域包括ケア病棟で十分なリハができるの？』と不安な方もおられますが、毎日平均1時間以上の専門的なアプローチを行っています。ただ、リハ室だけでは見えない生活動作もあるため、看護師さんや介護スタッフさんからの『夜間の動き』などの共有が本当に助かっています。

リハスタッフ



看護師



病室でのご様子を一番近くで見守るからこそ、日常の変化はこまめな共有を心がけています。看護部では退院に向けたケアやご家族指導も行いますが、大切なのは状態や不安を把握し、いま必要な支援を見極めることです。たとえばリハスタッフの協力のもと、介助に不安のあるご家族にリハの様子を見学してもらい、注意点や安全確保を丁寧に説明した事例もあります。また、チーム連携に加え、当院ならではの『週2回の温泉浴』も大きな魅力だと思います。清潔保持だけでなくリフレッシュや疼痛緩和に役立っています。

源泉かけ流しの温泉浴は本当に好評で、痛みや冷えが和らいで多くの笑顔をいただけます。もちろん入浴だけでなく、食事、排泄、移乗などあらゆるケアが職種間の連携なしには成り立ちません。介助量が多い方はリハスタッフに負担の少ない介護法を教わり、皮膚状態や体調変化は看護師さんと共有して安全に対応しています。また、毎日の食事介助や口腔ケアの中で『食事が進まない』といった変化や本音に気づきやすく、そうした声も他職種へ届けています。

介護福祉士



管理栄養士



そうした現場の気づきが分かると、栄養科もすごく動きやすいんです。私たちも直接お食事の場を訪問する『ミールラウンド』を行っています。現場の情報と掛け合わせることで、飲み込みに応じた食形態の変更など個別性の高い栄養管理にすぐ繋がられています。職種間の垣根が低く、気軽に情報交換できる環境があるからこそですね。

気軽に情報共有してもらえる環境は、お薬の調整でもすごく助かります。処方せんの情報だけでは分からない『実際の生活リズム』や『ご家族のサポート体制』を共有してもらえるのが強みです。以前、1日4回の服薬で『退院後の管理が不安』と相談された際も、共有された環境から『家族の付き添いは朝夕のみ』と分かったため、医師と相談して1日2回へ変更し、退院後の生活を見据えた無理のない計画を立てられました。

薬剤師



リハスタッフ



どの職種も『退院後の生活』までしっかり見据えてケアやリハビリを行っています。実際に退院された後も、当院の訪問・通所リハや同法人の老健と連携し、入院時の担当スタッフがそのまま訪問リハへ伺うことも可能です。病棟からご自宅まで途切れずサポートできるのが強みですね。

伸ばして、動かして、肩スッキリ！

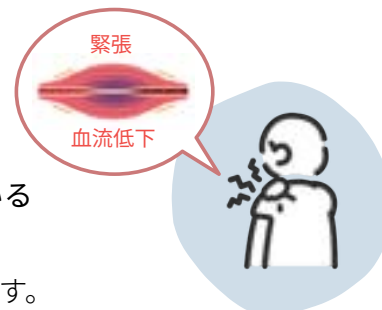
肩こり サヨナラ体操



厚生労働省の国民生活基礎調査によると、肩こりの自覚症状を持つ人は**国民の約60%**とされています。これは肩こりが日本における一般的な健康問題の一つであることを示しています。また、肩こりの発生率は年代別で異なり、特に**30～50代**の働き盛りの世代に多くみられます。

？ なぜ肩こりは起こるの？

- ❌ 長時間同じ姿勢でいる
- ❌ 猫背や巻き肩などの姿勢不良
- ❌ 目の疲れからくる首・肩の緊張や運動不足で血流が悪くなっている
- ❌ 自律神経の乱れやストレス・疲労がたまっている



筋肉が緊張すると**血流が低下**し、疲労物質が蓄積して肩こりに繋がります。

血流アップで肩こり 解消

■ わき腹のばしストレッチ（タオルを用いた体幹側屈運動）

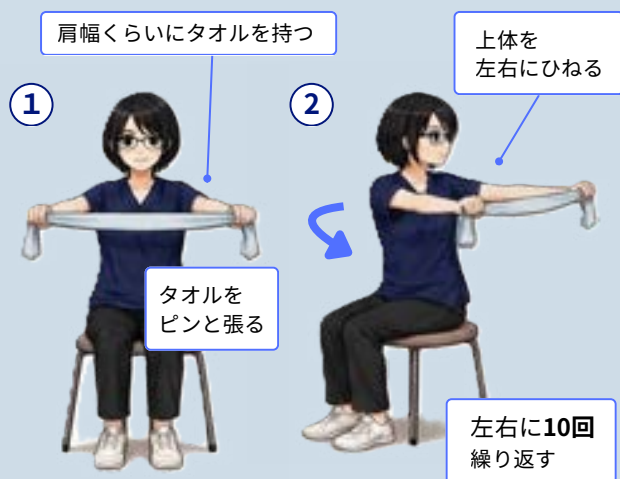


POINT

身体を倒した際に、お尻が浮かないように注意しましょう。

■ 背中ひねり運動

（タオルを用いた体幹回旋運動）

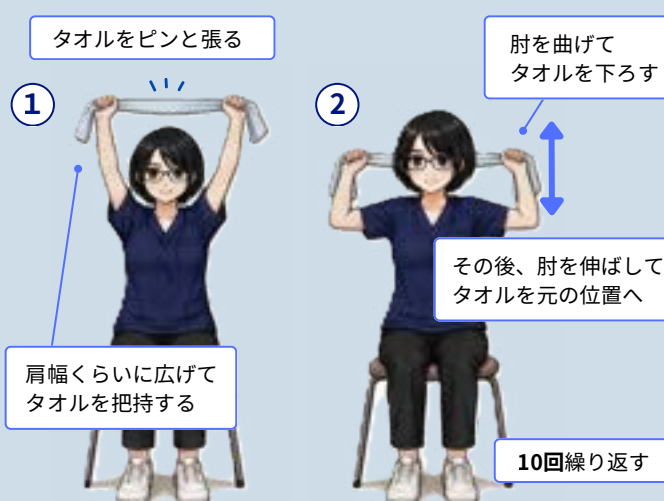


POINT

腕は肩の高さを保ちましょう。

■ 肩のびストレッチ

（タオルを用いた肩・肘ストレッチ運動）



POINT

肩の痛みに注意して無理なくおこないましょう。



秋に旬をむかえる果物の栄養についてご紹介します。

果物のビタミンや食物繊維は、熱や加工により損なわれてしまうため、生のまま摂取することが最も効率良く、手軽に栄養が摂れます。より美味しく食べていただくために、果物の見分け方、ポイントもあわせてご紹介します。美味しく栄養価の高い旬の時期に積極的に摂取して、健康な毎日をお過ごしください。

りんご

食物繊維やカリウムが多く含まれており、高血圧予防に効果があります。また、りんごの酸味であるクエン酸やリンゴ酸は、疲労回復を促す作用があります。

POINT

美味しい りんごの見分け方

- ✓ お尻が大きく開いている ➡ 甘い
- ✓ お尻が黄色みを帯びている ➡ 熟しているサイン
- ✓ ずっしりと重い ➡ 果汁が詰まっている



ぶどう

抗酸化作用をもつポリフェノールが豊富。特に皮の部分に多く含まれ、動脈硬化予防に効果があります。また、色素成分のアントシアニンには目の疲れを和らげ、視力回復にも期待できると言われています。

POINT

美味しい ぶどうの見分け方

- ✓ 軸が鮮やかな緑色 ➡ 収穫して間もない
- ✓ 粒が張っている ➡ 水分がたっぷり
- ✓ 軸から粒が外れにくい ➡ 新鮮度が高い



柿

ビタミンCが豊富で免疫力UP、風邪予防に効果的です。柿のオレンジ色はβカロテン由来のもので、目や鼻の粘膜をサポートする働きがあるため、秋から冬の乾燥する時期に食べるとよいでしょう。

POINT

美味しい 柿の見分け方

- ✓ ヘタが濃い緑 ➡ 新鮮度が高い
- ✓ 皮にハリとツヤがある ➡ 食感がよい
- ✓ ふっくら丸い ➡ 甘い



梨

食物繊維を含み、それに加えて水分を多く含むためお通じが改善され、腸内環境も整います。また、カリウムを多く含むため、むくみの予防と改善にも効果的です。

POINT

美味しい 梨の見分け方

- ✓ 軸がしっかりしている ➡ みずみずしく新鮮
- ✓ お尻がどっしりしている ➡ 甘い
- ✓ ずっしりと重い ➡ 果汁がたっぷり



RECIPE

フレッシュフルーツのカプレーゼ を作ってみよう！

材料

好きなフルーツ		塩	適量
モzzarellaチーズ	1個	黒コショウ	適量
レモン汁	適量	バジル	適量
オリーブオイル	適量		

作り方

- ① 果物とモzzarellaチーズを薄切りにし、交互に並べて盛り付ける。
- ② お好みで塩と黒コショウをふり、上からレモン汁とオリーブオイルを回しかけ、バジルを散らす。



イメージ

予防接種のご案内（インフルエンザ・新型コロナウイルス）

今年度もインフルエンザおよび新型コロナウイルスの予防接種を行います。ご自身やご家族の健康を守るため、本格的な流行期を迎える前の接種をおすすめいたします。両ワクチンの同時接種も可能です。

満65歳以上の方（または60～64歳で心臓・呼吸器等に重度の障害をお持ちの方）は自治体の公費助成対象となり、指定の自己負担額で接種いただけます。なお、お住まいの地域（蟹江町・海部地区・名古屋市等）や世帯状況によって自己負担額や必要な事前手続きが異なります。

今年度の具体的な接種開始日、受付時間、費用、予約手順などの詳細につきましては、当院ホームページ内「新着情報」にて順次ご案内してまいります。右記のQRコードより最新情報をご確認の上、ご予約・ご来院くださいますようお願い申し上げます。



詳しくはこちら

<https://www.kanie-hp.jp/>

当院ホームページ
「新着情報」を
ご覧ください。



ケアマネジャーさん向け病院見学会を実施



9月に、地域のケアマネジャーさんを対象とした病院見学会を行いました。

当日はまず、地域包括ケア病棟の情報を中心に、当院の機能やリハビリ体制、実績などについてご説明。その後、実際に院内をご案内し、患者さんが過ごされている病棟やリハビリテーション室の様子、設備などをご覧いただきました。

普段の電話や書類のやり取りだけでは伝わりにくい、実際のケア環境をお確かめいただいたことで、ご参加いただいたケアマネジャーさんからは「充実したリハビリ設備や体制を直接確認できた」「レスパイト入院や受入の柔軟さが分かって、具体的に相談しやすくなった」「今後の連携への安心感につながった」といった大変前向きなお声を多々いただきました。

入院のタイミングから退院後の生活に至るまで、患者さんやご家族が地域で安心して過ごせるよう、今後もケアマネジャーさんをはじめとする地域関係機関との「顔の見える連携」を大切にしていければと思います。今後も、この地域の頼れるパートナーとして、地域全体で患者さんを支える体制づくりに努めてまいります。

介護老人保健施設 かにえ について



住み慣れた自宅への復帰をしっかりとサポートする「在宅強化型」施設です。

介護老人保健施設は2018年の介護保険法改正に伴って区分が細分化され、現在は「超強化型」「在宅強化型」「加算型」「基本型」「その他型」の5種類に分類されています。

介護老人保健施設かにえは、「在宅強化型」であり最上位区分である超強化型の次に要件が厳しい類型です。算定要件として以下の通りとなります。

項目	算定要件
在宅復帰・在宅療養支援等指標	60以上
退所時指導	要件あり
リハビリテーションマネジメント	要件あり
地域貢献活動	要件あり
充実したリハビリ	要件あり



当施設「在宅強化型」の特徴として理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が常駐し、充実したリハビリを提供しています。利用者さんの状態に応じて、個別プログラムを作成し、在宅復帰に向けたリハビリを行っています。

短期入所について

(ショートステイ)

1～30日までの利用ができ、要支援1からが対象となります。

家族の介護負担の軽減や、家族の体調不良・旅行・冠婚葬祭などによる一時的な預かり、また施設入所を検討している際のお試しや、体調や心体機能を評価するなどにもご利用いただけます。



在宅支援について

在宅療養総合支援センターかにえでは、居宅介護支援事業所・通所リハビリ・訪問リハを併設しています。老健のショートご利用後、在宅に帰った場合の支援として当施設の通所リハビリを利用していただき、また訪問リハで在宅生活に即したリハを提供することにより、利用者さんに寄り添ったトータル的なサポートを行います。またご家族のご負担も少なくなるように援助・助言もいたします。

外来診療担当医表

		月	火	水	木	金
午前	受付時間：8：00～11：30（診療時間：9：00～12：00）					
	内科1	落合院長 内科 脳神経内科	伊藤 内科 脳神経内科	村上 内科 循環器内科	落合院長 内科 脳神経内科 （頭痛外来）	落合院長 内科 脳神経内科 （物忘れ外来）
	内科2	太田 循環器内科	中尾 呼吸器内科	真野 内科 糖尿病内科 内分泌内科	清瀬 糖尿病内科	伊藤 内科 脳神経内科
	整形外科	坂野副院長	杉本	坂野副院長	寺澤	坂野副院長
午後	受付時間：16：00～18：30（診療時間：17：00～19：00）					
	内科1	太田 循環器内科	—	田口 内科 リウマチ科	—	医師 内科・脳神経内科 （交代制）
	整形外科	医師 （交代制）	医師 （交代制）	坂野副院長	—	—

- 木曜日午後・土曜日・日曜日・祝日は休診となります。
- 介護保険でのリハビリ（通所リハ）も行っていますが、医療保険のリハビリとの併用はできません。
- ご不明な点についてはお気軽にお問合せください。

※ 担当医表は予告なく変更となる場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください。



INFORMATION

健診センター

特定健診・協会けんぽ健診、企業健診など各種健診を行っています。
ご予約についてはお電話または受付窓口までお気軽にお問い合わせください。

☎ 0567(96)2000(代表)

介護老人保健施設かにえ

入所サービスと短期入所（一時的にご利用いただくサービス）・デイケア・訪問リハもごさいます。
お電話または受付窓口で、お気軽にご相談ください。

☎ 0567(96)7001(代表)

居宅介護支援事業所かにえ

ケアマネージャーが心身の状況や生活環境、本人、家族の希望に沿ってケアプランの作成やサービス調整を行います。お気軽にご相談ください。

☎ 0567(96)7009(直通)

