

# かにえだより



## 看護・介護 スタッフ募集中

病院・老健では  
看護、介護スタッフを募集しています。  
私たちと一緒に働きましょう！

採用サイト



インスタグラム



### 目次

- 01 知っておきたい 診療報酬改定
- 02 私たちの診療体制ガイド
- 03 看護部紹介 | 外来看護がつくる、地域循環型医療
- 04 リハビリ情報 | 今からできる姿勢改善
- 05 栄養通信 | 味のふしぎ
- 06 老健かにえ | 夏の歳時記
- 07 外来担当医表／お知らせ



ご自由に  
お持ち帰り下さい

／ 知っておきたい！

# 2026年6月～ 診療報酬改定



## ● 全国一律で「窓口でのお支払い」が変わりました

● 2026年6月1日より、診療報酬（国が定める医療費の計算ルール）が改定されました。これに伴い、**全国すべての医療機関**において、窓口でお支払いいただく金額に変動が生じています。

### 例 基本料金（初診・再診・入院料）の見直し

診察や入院の基本となる料金が調整されました。3割負担の方の場合、1回の受診につき数十円から百円単位の変動が生じている場合があります。

### 例 入院中のお食事代の変更

昨今の食材費の高騰を受け、適切な栄養バランスと食事の質を維持するため、全国一律でお食事代（標準負担額）が引き上げられました。

## ● なぜ今、このような見直しが行われたのか？

● 診療報酬は2年に一度改定され、国が目指す「これからの医療の姿」が反映されます。今回は目指すべき医療のあり方に加え、様々な社会情勢を適切に組み込んだ内容となりました。

### 例 物価高騰の中でも医療の質を落とさない

光熱費や医薬品、医療材料の価格が大きく上昇しています。こうしたコスト増の中でも、安全な療養環境をこれまで通り維持し続けるため、必要な費用の見直しが行われました。

### 例 人件費：医療を支える人を守る

現在、医療・介護業界全体で人材確保が非常に困難な状況にあります。スタッフが安心して働き続けられる環境を整えることは、安定したサービス提供に欠かせません。今回の改定では、こうした担い手を守る仕組みの強化も行われました。

## + memo

### … あわせてチェック！ 受診に関するご案内 …

今後も、医療のデジタル化や病気の早期発見・早期治療の重要性は高まっていく見込みです。

#### マイナ保険証の利用

正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いします。

#### より安全で適切な医療

過去の診療情報に基づいた適切な診察に加え、処方薬の確認などもスムーズに行えます。

#### 手続きの簡略化

各種手当の申請や確定申告の医療費控除など、行政との情報連携により手続きの負担が軽減されます。

#### 健診制度も上手に活用を

##### お勤めの方・ご家族（例：協会けんぽ）

20代・30代の若い世代への対象拡大や、40歳・50歳などの「節目健診」など、多様なサポートがあります。

##### 地域の皆さん（市町村の住民健診）

令和8年度の自治体健診・がん検診が始まっています。海部地区の方は当院で受診可能です。詳しくは各自治体から届く受診券をご確認ください。



受診券イメージ  
(蟹江町)

※受診券の見た目は自治体により異なります。

# 私たちの 診療体制ガイド

あなたの「困った」に専門医が応える。  
外来、入院、退院後の生活まで、  
チームで支える当院の診療体制。

外来診療科のご紹介 📍 どのような科があって、どんな時に相談すればいい？



## 脳神経内科

常勤医 落合 淳 (院長)

非常勤医 伊藤 高行

脳、脊髄、神経、筋肉の病気を専門的に診る診療科です。

例えば… 手足の麻痺・脱力、歩行時のふらつき、  
力が入りにくい、言葉のもつれ など

専門外来も実施しています \_\_\_\_\_  
頭痛外来・物忘れ外来・ボトックス外来



## 循環器内科

常勤医 村上 弘明 (新任)

非常勤医 太田 秀彰

心臓や血管の病気を専門的に診る科です。

5月より村上医師を迎え、診療体制を拡充しました

例えば… 動悸、息切れ、胸の痛み、足のむくみ、  
長時間の脈の乱れ など



## 整形外科

常勤医 坂野 真士 (副院長)

非常勤医 名古屋大学整形外科医

運動器（骨・関節・筋肉など）の機能回復を  
図り、日常生活の動作改善を目指します。

例えば… 膝・腰・肩の痛み、怪我や骨折、  
骨粗鬆症の診断・治療 など



## 糖尿病内科 内分泌内科

常勤医 真野 頌子

非常勤医 清瀬 俊樹

糖尿病を中心に、代謝や内分泌の疾患を専門  
的に診る科です。

例えば… 健診での血糖・尿糖の異常、  
のどが非常に渇く、急な体重減少 など



## 呼吸器内科

常勤医 中尾 彰宏

肺や気管支など、呼吸に関する病気を専門に診  
る科です。

例えば… 咳が長引く、痰が絡む、息苦しい、  
呼吸時にゼーゼーする など



## 内科 リウマチ科

担当医 複数医師(曜日別)

非常勤医 田口 雄一郎 (リウマチ)

日常の体調不良から専門的な関節リウマチの  
内科診療まで、幅広く対応します。

例えば… 風邪症状、熱がある、体がだるい、  
腹痛、関節の腫れ・こわばり など

※診療科目に応じた専門医による外来診療を行っております。担当医表は裏表紙をご覧ください。

## 当院の「チーム医療」体制

### ● 多職種が連携して一人の患者さんを支える

医師、看護師、セラピスト（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）、  
薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーが密に連携。在宅での  
生活までを見据えたトータルケアを実現すべく日々努めています。

### ● スムーズな在宅復帰を支える2つの病棟

#### 回復期リハビリテーション病棟（60床）

脳血管疾患や骨折後の機能回復を目的とした病棟です。患者さん一人ひとりに合わせて、集中的に在宅復帰を支援します。

#### 地域包括ケア病棟（58床）

急性期後の療養や在宅復帰への準備、在宅療養中の一時的な入院を受け入れる病棟です。多職種が連携し、安心して自宅へ戻れるよう準備を整えます。



つなく 支える 地域で 生きる を守る

## 外来看護がつくる、地域循環型医療

病院でのケアから、退院後の暮らしまで。看護師たちがどのように連携して皆さまの「安心」を支えているのか。現場の役割と想いを特集します。



### 生活を支える視点で、地域へ繋ぐ

### FUNCTION & ROLE

超高齢社会を迎え、医療の役割は大きく変化しています。これからの病院には、病気を「治す」だけでなく、「退院後の生活」「食事管理」「低下していく体力」など、診察室の外にある患者さんやご家族の不安を包括的に支える視点が求められています。

かえり病院の外来では、単なる診察の補助にとどまらず、限られた受診時間の中で患者さんの小さな変化を捉え、地域での生活継続を支えるために、さまざまな役割を担っています。

#### 生活サインの確認・評価

受付からの歩き方、待合室での呼吸状態、付き添うご家族の表情などを専門的な目で確認。診察室だけでは見えない食欲低下や転倒リスクといった隠れた変化を多角的に捉え、適切な療養指導やケアに繋げることで、病気の重症化や再入院を未然に防ぎます。

#### 療養生活の継続支援

心不全や糖尿病などの慢性疾患を持つ方が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう支援します。お薬の服薬支援や栄養相談、筋力低下を防ぐ「フレイル予防」、誤嚥予防のアドバイスなど、一人ひとりに合わせた支援を行います。

#### 地域と病院をつなぐハブ

地域の医療機関や介護事業所との連携窓口としての機能を担っています。急性期病院からの受け入れや在宅復帰支援、訪問看護・ケアマネジャーとの情報共有、必要時の再受け入れまでを一貫して調整。外来看護は“情報と安心をつなぐ窓口”です。

### 看護師長に聞く 私たちの想い

### CHIEF INTERVIEW

**Q: 外来チームが日々の関わりの中で、特に大切にしていることは何ですか？**

待合室の会話や表情から、診察室の外にある“小さな声”をすくい上げることです。外来は“病院の顔”であり、安心をお届けする場所です。患者さんは「最近食べられない」「家族に迷惑をかけているかも」など、診察室ではうまく言えない不安を抱えていることもあります。だからこそ私たちは、待合室での何気ない様子から“生活の変化”を感じ取ることを何より大切にしています。

**Q. 外来チームとして目指していきたい方向性や、スタッフの皆さんへの想いを教えてください。**

「病気ではなくその人を見る」ために、お互いの気づきを気軽に共有し合えるチームでありたいと考えています。スピードと正確性が求められる現場だからこそ、日々の業務でスタッフが感じた些細な気づきを、みんなで気軽に話し合える雰囲気大切にしています。

一回の関わりは短く見えても、外来は長く寄り添い続けられる場所。スタッフみんなが持つプロとしての素晴らしい確かな目を重ね合わせて、地域での安心に繋げていきたいですね。

**Q. 最後に、地域の皆さまへメッセージをお願いします。**

「こんなこと相談していいのかな」と思うことこそ、ぜひ私たちに話してください。私たちが目指すのは、「病気だけを診る病院」ではありません。皆さまが住み慣れた地域で、その人らしく暮らし続けられる人生を支えることです。「あの看護師さんに相談しよう」と思って頂ける存在を目指し、これからも“安心して帰れる医療”を支えていきます。



外来  
看護師長

# 今からできる姿勢改善

首・腰にやさしい座り方と簡単トレーニング

## 正しい座位姿勢とは？

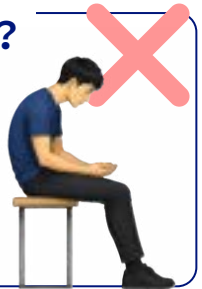
- ✓ 骨盤が立っていて背筋が伸びている
- ✓ 頭が身体の真上にある
- ✓ 股関節と膝関節が直角

理想は耳・肩・骨盤が一直線



## 悪い座位姿勢とは？

- ✓ 骨盤が後に倒れている
- ✓ 肩が前に出て猫背になっている
- ✓ 頭が前に出ている



## 悪い姿勢のままだと首も悪くなる

猫背で頭が前に出ると、頭の重みで頸椎の正常なカーブが失われます。頭の重さを支えるために、肩だけでなく首の後ろの筋肉にも負担がかかります。

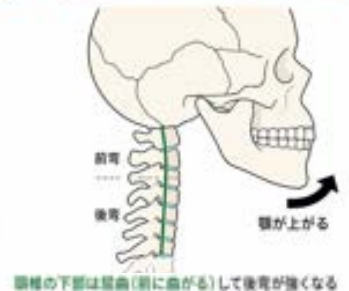
## 悪い姿勢が続くことで起きる体の不調

- ▶ 呼吸が浅くなる：背中が丸くなると胸が広がりにくくなり、深呼吸がしづらくなります。
- ▶ 飲み込みにくくなる：頭が前に出た姿勢では飲み込む時に使う筋肉が働きにくくなります。
- ▶ 転倒が増える：姿勢が崩れると、身体の重心も前後にずれやすくなり、バランスがとりにくくなります。
- ▶ 内臓にも負担がかかる：前かがみ姿勢では、お腹が圧迫され食欲低下や便秘になりやすくなります。

正常な頸椎の前弯カーブ



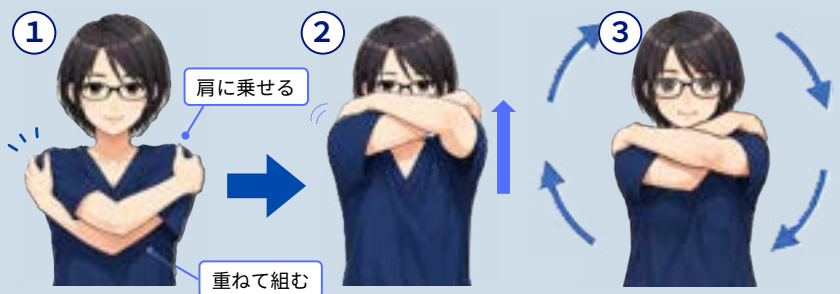
ストレートネック



## 今日からできる簡単トレーニング

### 肩や上背部をゆるめるストレッチ

- ① 左手は脇の下から右肩をつかみ、右手は脇の下から左肩をつかみます。肘を肩に乗せるように重ねて組みます。
- ② 肘を肩より高く上げます。(無理のない範囲でOK)
- ③ そのまま肘で円を描くように時計回りに動かします。



### 肩甲骨を寄せるストレッチ

- ① 椅子に浅く座り、右手を体の横に自然に下ろします。
- ② 左手で右の肘を後ろからつかみ、息を吸いながら胸を開き、肩甲骨を寄せます。



5~10秒キープし、ゆっくり元に戻します。  
これを数回くり返しましょう。  
※痛みがある場合は無理をせず、心地よい範囲で行いましょう。

## 味の相互作用を知っておいしく健康に！

私たちは食事をするときに、**甘味・塩味・酸味・苦味・うま味**を感じています。(辛味は痛覚や温覚の一種で味には含まれません)これらの味は組み合わせによって味の感じ方が変化することがあります。これを「味の相互作用」といいます。今回は、食事をよりおいしく感じる味のふしぎをご紹介します。

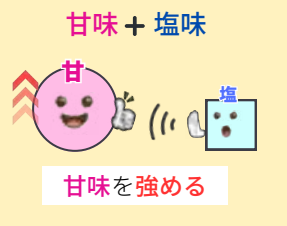
### 対比 効果

2種類以上の違う味を合わせた時に一方の味が**強められる**こと。

例



すいかに塩をかける



少しの塩味が甘みを引き立てておいしさにつながります。

### 抑制 効果

2種類以上の違う味を合わせた時に一方の味が**弱められる**こと。

例



チョコレート



例



すし飯



味を組み合わせることで、食べやすさが変わります。

### 相乗 効果

同じ性質を持つ味を合わせた時により**一層その味が強くなる**こと。

例



昆布とかつお節のだし



だしを上手に活用することで、減塩でも満足感のある味付けができます。

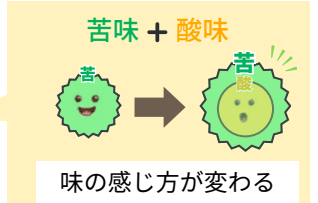
### 変調 効果

2種類の違う味を続けて食べると後に食べた味が**変化する**こと。

例



するめを食べた後のみかんは苦く感じる



食べる順番によってもおいしさは変化します。

このように、味の相互作用を利用した調理方法や食品はたくさんあります。相乗効果の「だし」のように塩分を抑えた味付けができる一方、抑制効果のすし飯のように、実際には塩分や糖分が多く含まれていても味がやわらいで感じられる場合もあります。味の相互作用を意識して毎日の食事や調理に活かしてみたいはいかがでしょうか。

### 夏が旬

## RECIPE

### トマトのだしづけを作ってみよう！

#### 材料 (2人分)

- トマト ..... 1個
- つけ汁
  - かつおだし ..... 300ml
  - しょうゆ ..... 小さじ1

💡 和風顆粒だし5gもしくは、しろだし大さじ1が目安  
※製品の種類によって味や風味が異なるので製品に記載されている分量を目安にお好みに調節してください。



#### 相乗 効果

グルタミン酸 イノシン酸  
ナトリウム・  
ゲアニル酸

- #### 作り方
- ① トマトを湯むきする
  - ② つけ汁とトマトを入れ、冷蔵庫で一晩漬けて味をなじませる。

💡 大葉やショウガ、かつお節のをせても美味しく食べられます。また、トマトを一口大に切るとだしが染みてより美味しく食べられます。

# 菖蒲湯

しょうぶゆ

初夏の風物詩、菖蒲湯を実施しました。湯船に浮かべた菖蒲の緑が鮮やかで、浴室はいつもと違う雰囲気。入浴された皆さんは「家ではやらないからめずらしくて良いね」と季節の彩りを満喫。古くからの行事に触れる、健やかなひとときとなりました。

## 老 健 かに え

写真で綴る



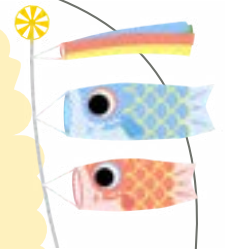
## 夏の歳時記

### こどもの日 (行事食)



菖蒲湯とともに、お食事でも端午の節句を演出。鯉のぼりを模したオムライスが食卓を彩りました。季節の趣向を凝らした遊び心たっぷりのメニューで、楽しい食事の時間となりました。

※お食事の内容は、利用者さんお一人おひとりの状態に合わせて調整しているため、一律ではございません。



### 手工芸 クラブ 型抜きアート

6月のデイケア手工芸クラブでは、布を型紙に貼り合わせて仕上げる「型抜きアート」に取り組みました。千支の午・金魚・ひょうたんからお好みの型を選び、皆様真剣ながらも和気あいあいとした雰囲気に。職員とも協力しながら完成させた作品は、どれも素晴らしい出来栄でした。次回の活動もどうぞお楽しみに！



# 外来診療担当医表

		月	火	水	木	金
午前	受付時間：8：00～11：30（診療時間：9：00～12：00）					
	内科1	落合院長 内科 脳神経内科	前川※ 内科 脳神経内科	村上 内科 循環器内科	落合院長 内科 脳神経内科 (頭痛外来)	落合院長 内科 脳神経内科 (物忘れ外来)
	内科2	太田 循環器内科	中尾 呼吸器内科	真野 内科 糖尿病内科 内分泌内科	清瀬 糖尿病内科	伊藤 内科 脳神経内科
	整形外科	坂野副院長	杉本	坂野副院長	寺澤	坂野副院長
午後	受付時間：16：00～18：30（診療時間：17：00～19：00）					
	内科1	太田 循環器内科	—	田口 内科 リウマチ科	—	医師 内科・脳神経内科 (交代制)
	整形外科	医師 (交代制)	医師 (交代制)	坂野副院長	—	—

- 木曜日午後・土曜日・日曜日・祝日は休診となります。
  - 介護保険でのリハビリ（通所リハ）も行っていますが、医療保険のリハビリとの併用はできません。
  - ご不明な点についてはお気軽にお問合せください。
- ※ 火曜日午前の内科1診について、8月以降担当医が変更となる可能性があります。

## i INFORMATION

### 健診センター

特定健診・協会けんぽ健診、企業健診など各種健診を行っています。  
ご予約についてはお電話または受付窓口までお気軽にお問い合わせください。

☎ 0567(96)2000(代表)

### 介護老人保健施設かにえ

入所サービスと短期入所（一時的にご利用いただくサービス）・デイケア・訪問リハもごさいます。  
お電話または受付窓口で、お気軽にご相談ください。

☎ 0567(96)7001(代表)

### 居宅介護支援事業所かにえ

ケアマネージャーが心身の状況や生活環境、本人、家族の希望に沿ってケアプランの作成やサービス調整を行います。お気軽にご相談ください。

☎ 0567(96)7009(直通)

医療法人  
瑞頌会

■ 尾張温泉かにえ病院  
愛知県海部郡蟹江町西之森字長瀬下65-14  
TEL 0567-96-2000  
<https://www.kanie-hp.jp/>

■ 在宅療養総合支援センターかにえ  
愛知県海部郡蟹江町大字蟹江新田佐屋川東48-1  
TEL 0567-96-7001(代表)  
<https://www.kanie-hp.jp/center/>



当院は、公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価の認定を受けています。

